



➤ Inhalt:

- Erkennen der wechselseitigen Beeinflussung von Aktivitäten und Stimmung
- Identifikation angenehmer Tätigkeiten
- Geplantes und abgestuftes Heranführen an positive Aktivitäten
- Erstellen von Aktivitätsplänen, z. B. Tages- und Wochenpläne
- Vermittlung von Fertigkeiten zur Aufrechterhaltung eines ausgeglichenen Aktivitätsmusters

➤ Ziele

- Aufbau von Tagesstruktur
- Stimmungsstabilisierung

