Ergotherapeutische Gruppen

Max-Planck-Institut für Psychiatrie

Alltagsbewältigungsgruppe

- Reaktivierung und Strukturierung von Alltags- und Freizeitaktivitäten
- Wiedererwerb von Selbstständigkeit und Handlungsfreiheit im Alltag

Interaktionelle Gestaltungsgruppe

- Interaktive Gestaltung von Einzel- und Gruppenarbeiten
- Training von Konflikt- und Integrationsfähigkeit
- Wahrnehmung und Verbalisierung eigener Wünsche und Bedürfnisse

Ergotherapie

Kognitive Gruppe

- Training kognitiver Funktionen im Gruppen- und Einzelsetting
- Erlernen eines adäquaten Umgangs mit auftretenden kognitiven Einschränkungen

Projektgruppe

- Gemeinsames Arbeiten an einem Projekt
- Stärkung der Kooperations-, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit
- Entwicklung einer Teamstruktur und Möglichkeit der Bearbeitung individueller Zielsetzungen