# Psychosoziale Betreuung

Max-Planck-Institut für Psychiatrie

## Aufnahme Tagklinik

### Abklärung Hilfebedarf
- Erstgespräch mit Patient
- Rücksprache Team
- Vorbefunde/Vorbehandler

### Wirtschaftliche Hilfen
- Leistungen ARGE, Arbeitsamt
- Rentenversicherung, Wohnungsamt, Krankenkasse
- Haushalts- und
- Schuldenberatung
- Rechtliche Beratung und Durchsetzung

### Wohnraum
Erhalt von und Suche nach Wohnraum:
- Sozialwohnung
- Therapeutische WG
- Therapeutische Wohnheime
- Wohnraumanpassung

### Familie
- Angehörigengespräche
- Organisation von Betreuung und Hilfen für Kinder
- Vermittlung von Hilfen für Angehörige

### SOZIALDIENST
Methoden:
- Einzelgespräch
- Familiengespräch
- Gruppenarbeit
- Helferkonferenz
- Rollenspiel

### Kognitive Techniken
- Soziale Kompetenz
- Stressbewältigung
- Umstrukturierung negativer Gedanken

## Entlassung Tagklinik

### Berufliche Rehabilitation
- Beurteilung der Arbeitsfähigkeit
- Gespräche mit Arbeitgebern
- Konfliktmanagement
- Arbeitsplatzsuche
- Bewerbungstraining
- Umschulung und Qualifizierung
- Rechtliche Beratung und Durchsetzung

### Soziale Hilfen
- Soziale Kontakte
- Aktivitätsaufbau
- Tagesstrukturierung
- Interessenfindung
- Tagesstätten
- Selbsthilfegruppen

### Nachbetreuung
- Stufenweise Wiedereingliederung
- Ansprechpartner bei Krisen
- Vermittlung in ambulante oder stationäre Weiterbehandlung
- Organisation ambulanter Dienst