

## Herzlich Willkommen in München!

Mit der Veröffentlichung des DSM-5 rücken die Zwangsspektrumsstörungen vermehrt in den Mittelpunkt der Forschung und Therapie

Schwerpunkt der 20. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft Zwangserkrankungen ist daher die Präsentation von Fragen und Antworten zur Diagnostik, Epigenetik und Psychotherapie der Zwangsstörung und verwandten Störungsbildern.

Am Freitag sind die Highlights der diesjährigen Tagung neben den innovativen Workshops Übersichtsvorträge zur aktuellen Diagnostik und Therapie von Zwangsstörungen und verwandten Störungen wie Dermatillomanie, pathologischem Horten und Trichotillomanie.

Am Samstag erwarten uns weitere besondere Übersichtsvorträge zum Autismus, Epigenetik, zur Behandlung von Zwängen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen sowie zur Exposition und zu systemischen Aspekten in der Behandlung von Zwangsstörungen.

Das umfangreiche Angebot von 16 Workshops bietet einerseits reichhaltige Möglichkeiten zur Vertiefung der Vortagsthemen, andererseits bieten wir Workshops an, die es auf unseren Jahrestagungen noch nicht gegeben hat. Hier seien besonders die beiden Supervisionsworkshops erwähnt, die Behandlern Hilfestellung bei der täglichen Arbeit in der Psychotherapie vermitteln.

Insgesamt bieten wir allen Teilnehmern, seien sie Ärzte, Psychotherapeuten, Betroffene oder Angehörige ein umfassendes, facettenreiches und praxisnahes Programm, das Fragen zu Zwangsstörungen und verwandten Störungen möglichst umfassend zu beantworten versucht.

Gemeinsam mit unseren diesjährigen Kooperationspartnern und Mitveranstaltern, der Psychosomatischen Klinik Windach (Dr. G. Berberich), der Tagesklinik Westend (Prof. Dr. M. Zaudig, Dr. I. Tominschek) und dem Max-Planck-Institut für Psychiatrie (Prof. Dr. Dr. M. Keck), würden wir uns sehr freuen, Sie als unsere Gäste zur Jahrestagung am 7. und 8. Oktober 2016 in München begrüßen zu dürfen!



Antonia Peters  
Vorsitzende DGZ



Michael Zaudig  
Tagungsleiter

## Freitag, 7. Oktober 2016

- 12.30 Uhr **Tagungseröffnung**  
*A. Peters, Hamburg; M. Zaudig, München*
- 12.45 Uhr **Einführung**  
*M. Keck, München; G. Berberich, Windach; I. Tominschek, München*
- 13.00 Uhr **Vorträge** - Vorsitz: *W. Hauke, Windach*  
Zwangsstörungen und verwandte Störungen - Ein Überblick; *M. Zaudig, München*
- 13.30 Uhr Verhaltenstherapie der Zwangsstörung heute  
*H. Reinecker, Bamberg*
- 14.00 Uhr **Kaffeepause**
- 14.30 Uhr **Vorträge** - Vorsitz: *G. Berberich, Windach*  
Update: Skin picking (Dermatillomanie)  
*S. Fricke, Hamburg*
- 15.00 Uhr Update: Pathologisches Horten  
*U. Voderholzer, Prien*
- 15.30 Uhr Update: Trichotillomanie  
*A. Peters, Hamburg*
- 16.00 Uhr **Pause**
- 16.30 – 18.00 Uhr: **Workshops** Nr. 1 – 5 (Max-Planck-Institut)
- 18.15 Uhr Mitgliederversammlung
- 20.00 Uhr Festabend im Restaurant Aumeister, München

## Samstag, 8. Oktober 2016

- 10.00 Uhr **Vorträge** - Vorsitz: *M. Keck, München*  
Zwang und Autismus – Ein Überblick  
*L. Schilbach, München*
- 10.30 Uhr Epigenetik und Zwang  
*E. Binder, München*
- 11.00 Uhr Zwänge im Kindes- und Jugendalter – Bedeutung und Behandlung  
*G. Moll, Erlangen*
- 11.30 Uhr **Mittagspause**
- 13.00 Uhr **Vorträge** - Vorsitz: *W. Schwarzkopf, Windach*  
Exposition bei der Zwangsstörung  
*W. Hauke, Windach*
- 13.30 Uhr Systemische Aspekte bei der Behandlung von Zwangsstörungen  
*I. Tominschek, München*
- 14.00 Uhr **Pause**
- 14.30 – 16.00 Uhr: **Workshops** Nr. 6 – 16 (Max-Planck-Institut und Tagesklinik Westend)

## Workshops Freitag, 07.10.2016, Max Planck-Institut

- WS 1 Trichotillomanie für Therapeuten, Betroffene und Angehörige  
*A. Peters, Hamburg*
- WS 2 Supervisionsworkshop Verhaltensanalyse (max. 10 TN)  
*H. Reinecker, Bamberg*
- WS 3 Supervisionsworkshop Fall-/Behandlungskonzepte für den Psychotherapieantrag (max. 10 TN)  
*S. Zaudig, München*
- WS 4 Dritte Welle Methoden bei der Zwangsstörung  
*A.-K. Külz, Freiburg*
- WS 5 Schlaf und Zwang  
*A. Steiger, München*

## Workshops Samstag, 08.10.16, Max-Planck-Institut

- WS 6 Exposition aus Sicht der Betroffenen  
*T. Hillebrand, Münster*
- WS 7 Autismus und Zwang  
*L. Schilbach, München*
- WS 8 Expositionstraining bei Zwangspatienten  
*N. Mong, München*
- WS 9 Schematherapie und Zwang  
*S. Egli, München*
- WS 10 „Sturm und Zwang“ – Behandlung von jungen Erwachsenen mit Zwangsstörung  
*W. Schwarzkopf, Windach*

## Workshops Samstag, 08.10.2016, Tagesklinik Westend

- WS 11 Kunsttherapie bei Zwangsstörung (max. 12 TN)  
*A. Fraaz, München*
- WS 12 Das Tagesklinik-Konzept für Zwangsstörungen  
*M. Hudler, R. Essl, M. Mehne, München*
- WS 13 Besonderheiten der Behandlung von Zwangsstörungen im ambulanten Setting (mit „Homeflooding“)  
*N. Niedermeier, H. Manzinger, W. Mangold, München*
- WS 14 Zwang und Hypnose in der Praxis  
*G. Hauke, München*
- WS 15 Workshop für Angehörige  
*W. Hartmann, Hamburg*
- WS 16 Zwang und Medien  
*O. Sechting, Berlin*

Alle Informationen zur Jahrestagung finden Sie stets aktualisiert im Internet unter [www.zwaenge.de](http://www.zwaenge.de)

## Tagungsbüro/Anmeldung:

Ihre Anmeldung nimmt das Tagungsbüro gerne entgegen:

Psychosomatische Klinik Windach  
Frau Stalla  
Schützenstr. 100  
86949 Windach

Tel.: 08193 72-803  
Fax: 08193 72-809  
E-Mail: s.stalla@klinik-windach.de  
www.klinik-windach.de  
www.zwaenge.de

## Gebühren

Teilnahmegebühr incl. 1 Workshop 85 €

Mitglieder der DGZ (vor März 2016),  
Referenten, Mitarbeiter der Klinik Windach,  
der Tagesklinik Westend und des MPI kostenfrei

zusätzlicher Workshop (auch für Mitglieder) 20 €

Festabend auf eigene Kosten

## Tagungskonto

Psychosomatische Klinik Windach  
Name der Bank: Sparkasse Allgäu  
IBAN: DE07 7335 0000 0310 5045 27  
BIC: BYLADEM1ALG  
Verwendungszweck: DGZ Tagung

## Fortbildungspunkte:

Unsere Tagung ist mit insgesamt **12** Fortbildungspunkten bei der Bayerischen Landesärztekammer anerkannt.

## Programmkomitee

Prof. Dr. Dr. M. Keck (München), A. Peters (Hamburg), W. Hartmann (Hamburg), Dr. G. Berberich (Windach), W. Hauke (Windach), Dr. I. Tominschek (München), Prof. Dr. M. Zaudig (München)

## Veranstaltungsorte

Alle Vorträge, Workshops 1 – 5 und Mitgliederversammlung am Freitag, 7. Oktober, sowie Vorträge und Workshops 6 – 10 am Samstag, 8. Oktober 2016:

**Max-Planck-Institut für Psychiatrie**  
**Kraepelinstr. 2, 80804 München**  
www.psych.mpg.de

Workshops Nr. 11 – 16 am Samstag, 8. Oktober 2016:

**Tagesklinik Westend**  
**Westendstr. 185, 80686 München**  
www.tagesklinik-westend.de

Festabend:

**Restaurant „Zum Aumeister“**  
**Sondermeierstr. 1, 80939 München**

## Referenten

Dr. **Götz Berberich**, Windach ▪ Prof. Dr. **Elisabeth Binder**, München  
▪ Dr. **Samy Egli**, München ▪ **Anne Fraaz**, München ▪ Dr. **Susanne Fricke**, Hamburg ▪ Dipl.-Psych. **Gabriele Hauke**, München ▪ Dipl.-Psych. **Walter Hauke**, Windach ▪ **Wolf Hartmann**, Hamburg ▪ **Thomas Hillebrand**, Münster ▪ Dipl.-Psych. **Monika Hudler**, München ▪ Prof. Dr. Dr. **Martin Keck**, München ▪ Dr. **Anne-Katrin Külz**, Freiburg ▪ Dipl.-Psych. **Wolfgang Mangold**, München ▪ Dr. **Harry Manzinger**, München ▪ **Melanie Mehne**, München ▪ Prof. Dr. **Gunther Moll**, Erlangen ▪ Dipl.-Psych. **Nathalie Mong**, München ▪ Dr. **Nico Niedermeier**, München ▪ **Antonia Peters**, Hamburg ▪ Prof. Dr. **Hans Reinecker**, Bamberg ▪ PD Dr. **Leonhard Schilbach**, München ▪ Dipl.-Psych. **Wolfgang Schwarzkopf**, Windach ▪ **Oliver Sechting**, Berlin ▪ Prof. Dr. **Axel Steiger**, München ▪ Dr. **Igor Tominschek**, München ▪ Prof. Dr. **Ulrich Voderholzer**, Prien ▪ Prof. Dr. **Michael Zaudig**, München ▪ Dr. **Sabine Zaudig**, München

## Übernachtungsmöglichkeiten:

Da zum Zeitpunkt unserer Tagung das Oktoberfest beendet ist und im Messekalender keine mehrtägigen Veranstaltungen eingetragen sind, dürfte die Buchung eines Hotelzimmers zu normalen Preisen möglich sein.

Sie können Ihre Unterkunft über Anbieter im Internet buchen oder sich an die Münchner Touristeninformation, Marienplatz 8, 80331 München, Tel. 089 233-96500, Fax 089 233-30030, E-Mail [tourismus.gs@muenchen.de](mailto:tourismus.gs@muenchen.de) wenden. Eine Buchung ist online möglich unter <http://www.muenchen.de/uebernachten.html>

20. Jahrestagung der  
Deutschen Gesellschaft Zwangserkrankungen e.V.



## Zwangsstörung und verwandte Störungen Diagnostik, Neurobiologie und Psychotherapie

7. und 8. Oktober 2016  
in München



Max-Planck-Institut  
für Psychiatrie  
Deutsche Forschungsanstalt für Psychiatrie



Deutsche Gesellschaft Zwangserkrankungen e.V. in Kooperation mit der Psychosomatischen Klinik Windach, der Tagesklinik Westend, München und dem Max-Planck-Institut für Psychiatrie, München