

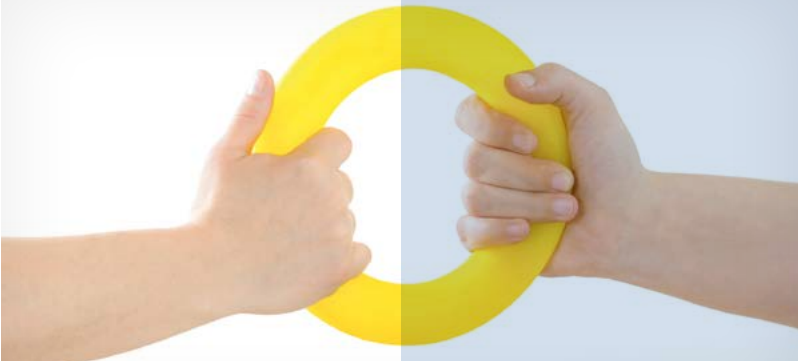
MAX-PLANCK-INSTITUT
FÜR PSYCHIATRIE



MAX-PLANCK

TAGKLINIK

für Wissenschaftliche Psychotherapie





STRESS IST EINE DER GRÖSSTEN GESUNDHEITSGEFAHREN DES 21. JAHRHUNDERTS.

WELTGESUNDHEITSORGANISATION (WHO)



LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

Depressionen gehören zu den häufigsten Stresserkrankungen. Behandelt werden sie in den allermeisten Fällen mit einer Kombination aus Pharmako- und Psychotherapie. In unser „Tagklinik für Wissenschaftliche Psychotherapie“ setzen wir drei wissenschaftlich fundierte Psychotherapieverfahren ein: die Verhaltenstherapie, die Schematherapie und die Individuell Supportive Therapie. Als integraler Bestandteil des Max-Planck-Instituts für Psychiatrie haben wir die Möglichkeit, diese Psychotherapien in ein umfangreiches Konzept nach dem neuesten Stand der Wissenschaft einbetten zu können.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir diesem wissenschaftlichen Ansatz nachgehen. Für depressiv Erkrankte, die nicht (mehr) stationär behandelt werden oder für die eine ambulante Behandlung nicht ausreicht, bieten wir ein individuell abgestimmtes Tagesprogramm. Die Nächte und Wochenenden verbringen Sie in Ihrer gewohnten Umgebung zuhause. Die exzellente medizinische Versorgung ist nicht zuletzt durch die enge Anbindung an die Forschungsklinik des Max-Planck-Instituts für Psychiatrie gegeben. Abgerundet werden Ihre Tage bei uns durch ein vielfältiges Angebot an Sport, Kreativität und berufsorientierter Beschäftigung sowie natürlich eine psychopharmakologische Behandlung.

Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie Interesse haben!

Dipl.-Psych. Julia Schwind
Leiterin der Tagklinik für
Wissenschaftliche Psychotherapie
Psychologische Psychotherapeutin



BEHANDLUNG

PSYCHOTHERAPIE WIRKT!

Die Wirksamkeit von Psychotherapie bei Depressionen ist belegt. Im Vergleich zur Pharmakotherapie hat sie weniger Nebenwirkungen und wirkt langfristiger. Pharmakotherapie dagegen hilft meist schneller. Wir als Psychologen, Mediziner und im interdisziplinären Team möchten Psychotherapie besser verstehen, um unsere Patientinnen und Patienten zielgerichteter und individueller zu behandeln.

Wie wirkt die Psychotherapie auf biologischer Ebene, auch das ist eine unserer zentralen Fragen. Daher legen wir neben der Psychotherapie selbst viel Wert auf diagnostische Untersuchungen nach dem neusten Stand der Wissenschaft.

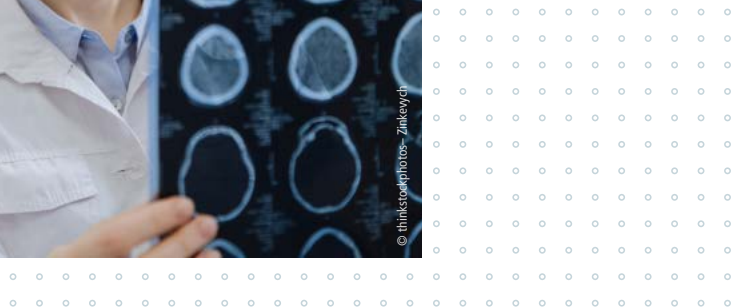
Mit Hilfe unseres therapeutischen Ansatzes entwickeln Sie zunächst mit Ihrer Therapeutin oder Ihrem Therapeuten Behandlungsziele. Die Umsetzung erfolgt dann Stück für Stück während Ihres Aufenthaltes bei uns mit Hilfe einer der drei etablierten Psychotherapieverfahren, die wir anwenden: Verhaltens- und Schematherapie sowie Individuell Supportive Therapie.

In Ihren Psychotherapie-Sitzungen erarbeiten Sie gemeinsam mit Ihrer Therapeutin oder Ihrem Therapeut Ihre Bedürfnisse. Wir nehmen uns gemeinsam mit Ihnen viel Zeit, um an Ihrer Genesung zu arbeiten und viel Raum, um auch für die Zeit nach dem Aufenthalt bei uns Strategien zum Umgang mit der Erkrankung zu erlangen.





© thinkstockphotos - Zuhkevych



DIAGNOSTIK

Wir klären bei unseren Patientinnen und Patienten intensiv ab, welche psychischen und körperlichen Erkrankungen unter Umständen noch vorliegen. Die Nähe zur Max-Planck-Forschungsklinik ermöglicht uns die Zusammenarbeit und Vernetzung mit Kolleginnen und Kollegen verschiedenster Fachrichtungen. Dazu nutzen wir unter anderem auch das Labor oder bildgebende Verfahren der Forschungsklinik.

ERGÄNZENDE ANGEBOTE

Neben der Psychotherapie und einer Pharmakotherapie legen wir viel Wert auf weitere Angebote zur Stressbewältigung. Wir möchten Sie für die Zeit Ihres Aufenthaltes in unserer Tagklinik und darüber hinaus dabei unterstützen, das zu finden, was Sie am wirkungsvollsten anwenden können. Dies kann aus der Ergo- oder Kunsttherapie entstehen, vielleicht ist aber auch unsere Bewegungs-, Tanz- oder eine unserer Entspannungstherapien für Sie das Mittel der Wahl. Arbeitstherapie hilft Ihnen zurück in den beruflichen Alltag.



© stock.adobe.com - Photographica.eu

TAGESPROGRAMM

SO KÖNNTE IHR TAG BEI UNS AUSSEHEN

Nach umfangreichen diagnostischen Untersuchungen erstellen wir mit Ihnen gemeinsam Ihre Tages- und Wochenpläne. Das Therapieprogramm stimmen wir auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ab. Schwerpunkt bildet immer die Psychotherapie.

- 7:30 Uhr gemeinsames Frühstück aller Patientinnen und Patienten
- 8:30 Uhr Morgenrunde aller Patientinnen und Patienten
- 10 – 12 Uhr Psychotherapiegruppe
- 12 – 13 Uhr Mittagessen in unserer Kantine oder gemeinsames Kochen
- 13 – 14 Uhr Bewegungstherapie
- 14 – 15 Uhr Einzeltherapie
- 15 – 16 Uhr Entspannungstherapie



MAX-PLANCK-TAGKLINIK
FÜR WISSENSCHAFTLICHE
PSYCHOTHERAPIE

Kraepelinstraße 14 | 80804 München



KONTAKT

Tel.: +49 (0)89 30622-697
E-Mail: tkwip@psych.mpg.de

Für die Aufnahme ist die Einweisung durch einen niedergelassenen Arzt oder eine Klinik erforderlich.

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Do: 08:00 bis 16:00 Uhr
Freitag: 08:00 bis 15:00 Uhr

Außerhalb unserer Öffnungszeiten können Sie sich gerne über die Pforte beim zentralen Aufnahmedienst unserer Klinik melden:
Tel.: +49 (0)89 30622-1